

สรุปผลโครงการอบรมหลักสูตร “ชินนสาสมาธิ”
วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘ เวลา ๘.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.
ณ ห้องเรียนวิทันตสาสมาธิ ชั้น G อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในจุดประสงค์ หลักการ และประโยชน์ของการทำสมาธิ และรู้จักวิธีทำสมาธิแบบง่ายๆ สามารถนำสมาธิไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ส่งเสริมให้บุคลากรใช้ชีวิตให้มีความสุขและประสบความสำเร็จทั้งในชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว พบกับความสุขและความสำเร็จอย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และส่งเสริมให้บุคลากรเกิดความรักความผูกพัน มีความมุ่งมั่นและมีความร่วมมือร่วมใจกันในการปฏิบัติภารกิจให้สำเร็จ บรรลุพันธกิจและวิสัยทัศน์ ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยหลักสูตรชินนสาสมาธินี้ เป็นหลักสูตรของสถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล โดยพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร) เป็นผู้สร้างหลักสูตรขึ้น สำหรับผู้ที่เวลาน้อย ได้มีโอกาสศึกษาและปฏิบัติสมาธิเพื่อสะสมพลังจิตต่อไป

เป้าหมายเชิงปริมาณ

บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่สนใจ จำนวน ๖๐ คน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ ผู้เข้ารับการอบรม

๑. มีความรู้ความเข้าใจในจุดประสงค์ หลักการ และประโยชน์ของการทำสมาธิ
๒. รู้จักวิธีทำสมาธิแบบง่ายๆ สามารถนำธรรมะและการปฏิบัติสมาธิไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

วิธีการดำเนินการ

๑. ขึ้นวางแผนและเตรียมการ
 - ขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย
 - ติดต่อสถานที่
 - ติดต่อวิทยากร
 - ขออนุมัติปรับแผนและเบิกค่าใช้จ่าย
 - เชิญเข้าร่วมโครงการ ประธาน ผู้กล่าวรายงาน
 - จัดซื้อ/จัดจ้าง ขอใช้รถยนต์ จัดเลี้ยง
 - ทำแบบประเมินผล ป้ายวิทยากร
๒. ขึ้นดำเนินการ บรรยายและฝึกปฏิบัติ ตามหัวข้อการอบรมดังนี้
 - ประวัติพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร) ๒๐ นาที
 - จุดประสงค์การทำสมาธิ ๓๐ นาที

- อิริยาบถ 4	๒๐ นาที
- การบริการกรม	๓๐ นาที
- ประโยชน์ของสมาธิ	๓๐ นาที
- สมาธิกับการควบคุมอารมณ์	๒๐ นาที
- วิทิสสมาธิ	๓๐ นาที
- ปฏิบัติเดินจงกรม/นั่งสมาธิ (ปฏิบัติ 2 รอบ)	รอบละ ๑๕ นาที

๓. การติดตามและประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการ ใช้แบบสอบถามการปฏิบัติสมาธิและประโยชน์ที่ได้รับหลังจากวันที่ดำเนินการจัดโครงการ ๓ เดือน

๔. สรุปและรายงานผลโครงการ จัดทำสรุปผลโครงการและเผยแพร่ทางเว็บไซต์งานพัฒนาและฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่

ระยะเวลาดำเนินงาน

๑. วันที่เริ่มวางแผนและเตรียมการ วันที่ ๒๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๘
๒. วัน เวลาและสถานที่ในการดำเนินงาน วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘ เวลา ๘.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องเรียนวิทันตสาสมาธิ ชั้น ๖ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี
๓. ระยะเวลาที่เริ่มติดตามและประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
๔. วันที่สรุปและรายงานผลโครงการ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ผลการดำเนินโครงการ

โครงการอบรมหลักสูตร “ชินสาสมาธิ” จัดขึ้นในวันที่ 19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในจุดประสงค์ หลักการ และประโยชน์ของการทำสมาธิ และรู้จักวิธีทำสมาธิแบบง่ายๆ สามารถนำสมาธิไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้ ส่งเสริมให้บุคลากรใช้ชีวิตให้มีความสุขและประสบความสำเร็จทั้งในชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว พบกับความสุขและความสำเร็จอย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และส่งเสริมให้บุคลากรเกิดความรักความผูกพัน มีความมุ่งมั่นและมีความร่วมมือร่วมใจกันในการปฏิบัติภารกิจให้สำเร็จ บรรลุพันธกิจและวิสัยทัศน์ ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยหลักสูตรชินสาสมาธินี้เป็นหลักสูตรของสถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล โดยพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร) เป็นผู้สร้างหลักสูตรขึ้น สำหรับผู้ที่เวลาน้อย ได้มีโอกาสศึกษาและปฏิบัติสมาธิเพื่อสะสมพลังจิตต่อไป การอบรมครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวนทั้งสิ้น 45 คน เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลคือแบบสอบถามซึ่งเป็นแบบประเมินความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ ซึ่งได้แจกให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม และได้รับแบบประเมินกลับจำนวน 38 ชุด สรุปได้ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 จำนวน และค่าร้อยละข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อมูลเกี่ยวกับผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวน (n=38)	ร้อยละ
1. สังกัด		
(1) คณะ	15	39.5
(2) สถาบัน	5	13.2
(3) สำนัก	12	31.6
(4) กอง	6	15.8
2. สถานภาพ		
(1) ข้าราชการ	4	10.5
(2) พนักงานมหาวิทยาลัย	23	60.5
(3) พนักงานเงินรายได้	10	26.3
(4) ลูกจ้าง	1	2.6
3. ประสบการณ์การเรียนรู้		
(1) เคยเข้าร่วมโครงการวิทันตสาสมาธิ	5	13.2
(2) ไม่เคยเข้าร่วมโครงการวิทันตสาสมาธิ	33	86.8

จากตารางที่ 1 แสดงข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ สรุปผลได้ดังนี้

สังกัด กลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมโครงการสังกัดคณะ จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 39.5 สังกัดสำนัก จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2 สังกัดกอง จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 31.6 และสังกัดสถาบัน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 15.8

สถานภาพ กลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมโครงการมีสถานภาพเป็นข้าราชการ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 10.5 เป็นพนักงานมหาวิทยาลัย จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 60.5 เป็นพนักงานเงินรายได้ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 26.3 และเป็นลูกจ้าง จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 2.6

ประสบการณ์การเรียนรู้ กลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมโครงการเคยเข้าร่วมโครงการวิทันตสาสมาธิ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2 ไม่เคยเข้าร่วมโครงการวิทันตสาสมาธิ จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 86.8

ส่วนที่ 2 ข้อมูลความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ

การกำหนดเกณฑ์การพิจารณา

เกณฑ์การแบ่งช่วงคะแนนค่าเฉลี่ยความคิดเห็นต่อโครงการ กำหนดเกณฑ์ประเมินคุณภาพภายใน ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00	หมายความว่า ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจระดับ ดีมาก
ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50	หมายความว่า ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจระดับ ดี
ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50	หมายความว่า ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจระดับ ปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50	หมายความว่า ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจระดับ พอใช้
ค่าเฉลี่ย 0.00 – 1.50	หมายความว่า ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจระดับ ควรปรับปรุง

สำนักประกันคุณภาพ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (2554). คู่มือตัวบ่งชี้ และเกณฑ์การประเมินคุณภาพภายใน สำหรับสำนัก สถาบัน.

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ

รายการที่ประเมิน	ความคิดเห็น (n=38)					\bar{X}	การแปลความหมาย
	มากที่สุด (%)	มาก (%)	ปานกลาง (%)	น้อย (%)	น้อยที่สุด (%)		
ด้านคุณภาพการให้บริการ						4.42	ดี
1. การถ่ายทอดเนื้อหาของวิทยากร มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	14 (36.8)	23 (60.5)	1 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.34	ดี
2. เนื้อหาการอบรมสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ	19 (50.0)	19 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.50	ดี
ด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการ						4.25	ดี
3. การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับการจัดโครงการ	11 (28.9)	24 (63.2)	3 (7.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.21	ดี
4. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดโครงการ	12 (31.6)	23 (60.5)	3 (7.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.24	ดี
5. ความเหมาะสมของรูปแบบการจัดโครงการ	12 (31.6)	25 (65.8)	1 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.29	ดี
ด้านเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ						4.37	ดี
6. การได้รับคำอธิบาย ชี้แจง แนะนำที่ดีจากเจ้าหน้าที่	16 (42.1)	20 (52.6)	2 (5.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.37	ดี
7. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่ให้บริการ	16 (42.1)	19 (50.0)	2 (5.3)	1 (2.6)	0 (0.0)	4.32	ดี
8. กริยามารยาท และการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	19 (50.0)	17 (44.7)	1 (2.6)	1 (2.6)	0 (0.0)	4.42	ดี

รายการที่ประเมิน	ความคิดเห็น (n=38)					\bar{X}	การแปลความหมาย
	มากที่สุด (%)	มาก (%)	ปานกลาง (%)	น้อย (%)	น้อยที่สุด (%)		
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก						4.27	ดี
9. ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่จัดโครงการ	11 (28.9)	25 (65.8)	1 (2.6)	1 (2.6)	0 (0.0)	4.21	ดี
10. โสตทัศนูปกรณ์ที่ใช้มีความพร้อม	12 (31.6)	24 (63.2)	2 (5.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.26	ดี
11. ความเหมาะสม/เพียงพอของอาหาร	14 (36.8)	23 (60.5)	1 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.34	ดี
ด้านประโยชน์ที่ได้รับ						4.45	ดี
12. มีความรู้ ความเข้าใจ ในจุดประสงค์ หลักการ และประโยชน์ของการทำสมาธิ	16 (42.1)	20 (52.6)	2 (5.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.37	ดี
13. รู้จักวิธีทำสมาธิแบบง่ายๆ และสามารถนำสมาธิไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	20 (52.6)	18 (47.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.53	ดีมาก
รวมทั้งสิ้น						4.34	ดี

จากตารางที่ 2 ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ พบว่าโดยภาพรวมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับดี ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.34 (คิดเป็นร้อยละ 86.8)

เมื่อแยกตามรายด้านพบว่าส่วนใหญ่มีระดับความคิดเห็นต่อด้านประโยชน์ที่ได้รับ อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.45 (คิดเป็นร้อยละ 89) รองลงมาคือด้านคุณภาพผู้ให้บริการ อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.42 (คิดเป็นร้อยละ 88.4) ด้านเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.37 (คิดเป็นร้อยละ 87.4) ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.27 (คิดเป็นร้อยละ 85.4) และด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการให้บริการ อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 (คิดเป็นร้อยละ 85)

ส่วนที่ 3 ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม	ความถี่
- เป็นโครงการที่ดีมาก ๆ อยากให้มีการจัดบ่อย ๆ และต่อเนื่อง	10
- อยากให้เจ้าหน้าที่ดูแลผู้เข้าอบรมอย่างทั่วไปถึง	1
- อยากให้มีความยืดหยุ่นด้านเวลาในการดำเนินโครงการ	1

ภาพกิจกรรม




