

**คำแนะนำสำหรับนักเรียนทุนรัฐบาลและข้าราชการที่จะไปรับการตรวจสุขภาพอนามัย
จากคณะกรรมการแพทย์ ของ ก.พ. เพื่อไปศึกษาต่างประเทศ**

นักเรียนทุนรัฐบาลและข้าราชการที่จะขอรับการตรวจสุขภาพและอนามัย ให้ขอหนังสือส่งตัวจาก
สำนักงาน ก.พ. หรือส่วนราชการเจ้าสังกัด เพื่อไปรับการตรวจสุขภาพและอนามัยจากสถานพยาบาล คือ
โรงพยาบาล
ศิริราช และ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ หรือโรงพยาบาลศรีธัญญา หรือ
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2549 เป็นต้นไป

สถานที่และเวลาตรวจ	รายการที่ตรวจ	ค่าธรรมเนียม	หมายเหตุ
<p>1. โรงพยาบาลศิริราช ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ห้อง 100 (แจ้งว่ามาตรวจสุขภาพ ทุน ก.พ.รหัส 1111) เวลา 7.30- 8.30 น. โทร. 024198340 (เพื่อความสะดวกที่จะได้รับการ ตรวจครบในคราวเดียว ควรเข้ารับ การตรวจในวันจันทร์ พุธ หรือศุกร์)</p>	<p>1. ตรวจสุขภาพร่างกาย 1.1 ตรวจเลือด 1.2 ตรวจปัสสาวะ 1.3 ตรวจอุจจาระ 1.4 เอกซเรย์ทรวงอก 1.5 ตรวจตา หู คอ จมูก 1.6 ตรวจร่างกาย</p>	<ul style="list-style-type: none"> ชำระค่าธรรมเนียม การตรวจสุขภาพร่างกาย ณ โรงพยาบาลศิริราช ในอัตรา 1,700 บาท (หนึ่งพันเจ็ดร้อยบาท ถ้วน) 	<ul style="list-style-type: none"> -งดอาหารและเครื่องดื่ม หลัง 20.00 น. คืนก่อน วันตรวจเลือด (ดื่มได้เฉพาะ น้ำเท่านั้น) -เมื่อตรวจสุขภาพเรียบร้อยแล้ว นักเรียนจะได้รับผลการตรวจจาก ศิริราชพยาบาล ภายใน 2 วัน ทำการ -กรณีแพทย์กำหนดให้ ตรวจเพิ่มเติม อาจจะต้อง เสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม
<p>2. บริการตรวจทางจิตวิทยา ติดต่อขอรับการตรวจจากสถาน พยาบาลแห่งใดแห่งหนึ่ง ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> ●สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จ เจ้าพระยา ตึก 100 ปี (บริการเฉพาะวันศุกร์) เวลา 13.30-16.30 น. โปรดไป ตั้งแต่เวลา 12.30 น. โทร.0 2437 0200-8 ต่อ 4208 ●โรงพยาบาลศรีธัญญา ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี (บริการเฉพาะวันพุธ) เวลา 13.30-16.30 น. โทร.0 2525 0981-5 ต่อ 1627 ●สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ถ.พุทธมณฑลสาย 4 เขตทวีวัฒนา กทม. (บริการเฉพาะวันพฤหัสบดี) โทร.0 2889 9066-7 ต่อ 1308 	<p>2. ตรวจทางจิตวิทยา</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ชำระค่าธรรมเนียมการ ตรวจทางจิตวิทยา ในอัตรา 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ควรมัดหมายการตรวจ ล่วงหน้าอย่างน้อย 1 เดือน และเมื่อได้รับการนัดหมาย แล้วไม่ควรยกเลิก แต่หาก มีความจำเป็นอย่างยั้งต้อง แจ้งล่วงหน้า 1-2 สัปดาห์ เพื่อสถานพยาบาลจะได้นัด หมายผู้อื่นแทน ●การตรวจทางจิตวิทยา เมื่อทำการตรวจแล้ว สถานพยาบาลจะจัดส่งผล ตรวจไปให้ สำนักงาน ก.พ. โดยตรงต่อไป
<p>3. โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ เฉลิมพระเกียรติ (ต.คลอง1 อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี) แผนก เวชระเบียน โทร. 0 2926 9879-81 029269864</p>	<p>3. ตรวจสุขภาพร่างกาย (ตรวจตามรายการข้อ 1.1- 1.6) และตรวจทาง จิตวิทยา</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ค่าตรวจสุขภาพ ทั้งร่างกายและทาง จิตวิทยา รวมในอัตรา 2,000 บาท 	<ul style="list-style-type: none"> ●งดอาหารและเครื่องดื่ม หลัง 20.00 น. คืนก่อน ตรวจเลือด และขอรับผล ตรวจสุขภาพจากโรงพยา บาลเพื่อนำส่งสำนักงาน ก.พ. ด้วยตนเอง

หลักเกณฑ์และข้อที่พึงทราบในการตรวจสุขภาพร่างกาย

1. ผู้ที่ไปตรวจสุขภาพร่างกายโปรดไปพบเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลศิริราช ที่ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ห้อง 100 เวลา 7.30–8.30 น. หรือโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ที่แผนกเวชระเบียน (สำหรับส่วนภูมิภาคโปรดติดต่อกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น หรือโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา โดยตรง)
2. เก็บอุจจาระจากบ้านในเช้าวันที่จะตรวจในภาชนะที่ได้รับจากสำนักงาน ก.พ. และนำไปโรงพยาบาล สำหรับปัสสาวะให้ไปถ่ายเพื่อตรวจ ณ สถานที่ตรวจ
3. ในการตรวจร่างกาย ขอให้สวมเสื้อหลวม ๆ แขนสั้นผ่าหน้า สุภาพสตรีกรุณาใส่เสื้อและกระโปรงคนละท่อน เพื่อสะดวกในการตรวจปอดและหัวใจ เจาะเลือดและเอ็กซเรย์ และควรพร้อมที่จะให้ตรวจหน้าท้องเพื่อคลำตับ ม้าม หรือก้อนทุม อื่นใดถ้ามีในช่องท้อง และไม่ควรสวมถุงเท้ายาวมากเพราะจะทำให้ลำบากในการตรวจ
4. ในการตรวจร่างกายสุภาพสตรีทุกครั้ง จะมีพยาบาลหรือผู้ช่วยที่เป็นสตรีคอยช่วยเหลืออยู่ด้วย เพื่อป้องกันข้อครหา
5. ผู้ที่สอบรับทุนเล่าเรียนหลวง ทุนรัฐบาล หรือทุนอื่นใด คณะกรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาคัดเลือกแต่เฉพาะผู้ที่มีสุขภาพและอนามัยดีเยี่ยม อันจะไม่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษาหรือดูงาน ไม่เป็นภาระต่อเจ้าของทุนในการที่จะต้องให้การรักษายาบาลในต่างประเทศ เพราะจะต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงมากและสามารถจะกลับมาประกอบวิชาชีพ หรือราชการได้เต็มที่
6. โรคที่คณะกรรมการแพทย์ฯ ไม่ผ่านให้หรือจะต้องพิจารณาเป็นพิเศษ
 - โรคเรื้อนชนิดระยะติดต่อหรือแพร่เชื้อ
 - มะเร็งในไตที่หนึ่ง
 - โรคไตที่พบไข่ขาวในปัสสาวะ และมี Creatinine สูง
 - ความดันโลหิตสูงกว่า 150/90 มม.ปรอท เมื่อมี albuminuria และ creatinine สูง (หากไม่พบสิ่งเหล่านี้กรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาเป็นราย ๆ ไป)
 - โรคเลือดที่ร้ายแรง
 - โรคเบาหวาน
 - โรคพิษสุราเรื้อรัง หรือติดยาเสพติดอันตราย
 - ตับหรือม้ามโตผิดปกติ
 - โรคหืดที่เป็นอย่างรุนแรง และตรวจพบอาการแสดงชัดเจน
 - โรคหัวใจชนิด Organic หรือที่มีอาการ หรือไม่ผ่านการทดสอบ
 - Rheumatoid arthritis
 - ความพิการของอวัยวะใดอวัยวะหนึ่ง จะโดยกำเนิดหรืออุบัติเหตุ ตลอดจนการใช้ยาเสพติดที่จะเป็นอุปสรรคต่อการศึกษา จะได้แยกพิจารณาเป็นราย ๆ ไป
 - คอพอกเป็นพิษ

- วัณโรคปอดระยะ active และวัณโรคที่ส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย อาศัยหลักพิจารณาตาม Manual for Medical Examination of Aliens, U.S. DPT. Of Health, Education and Welfare ผู้ที่เคยสงสัยว่าเป็นวัณโรค ต้องนำประวัติการตรวจและรักษาจากแพทย์ผู้รักษา และฟิล์ม X-ray แต่เดิมทั้งหมดมาให้พิจารณาด้วย ผู้ที่อาจจะได้รับการพิจารณาให้ผ่าน ได้จะต้องมีฟิล์ม X-ray ปอด (ขนาดใหญ่) ถ่ายทุก 3 เดือน และมีลักษณะไม่เปลี่ยนแปลงเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 6 เดือน หรือ 12 เดือน ภายหลังที่ได้รับการรักษาโดย ถูกต้องและหยุดการรักษาแล้ว และควรมีผลการตรวจเสมหะไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง หรือ การตรวจโดยวิธีอื่น ๆ ด้วยถ้ามี
 - โรคอื่นใดที่คณะกรรมการแพทย์ฯจะได้พิจารณาและแจ้งให้ทราบเป็นคราวไปเมื่อตรวจพบ
7. โรคที่ต้องรักษาให้หายเสียก่อน เช่น
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่อยู่ในระยะติดต่อ (เช่น หนองใน ซิฟิลิส)
 - ผลการตรวจโลหิต หาก VDRL ให้ผลบวกต้องได้รับการรักษาก่อน
 - โรคทางจิตเวชตามการพิจารณาของจิตแพทย์
 - บิด พยาธิปากขอ และพยาธิอื่นๆ
 - โรคผิวหนังบางชนิด เช่น กลากบบริเวณขาหนีบ หรือที่อื่นใด
 - โรคอื่นๆ ให้อยู่ในดุลยพินิจของกรรมการแพทย์ฯ ผู้ตรวจที่จะพิจารณาว่าต้องรักษาให้หาย เสียก่อนหรือไม่ หรือจะต้อนำเข้าพิจารณาในที่ประชุมของคณะกรรมการแพทย์ฯ
8. โรคและอาการเหล่านี้ให้ผ่าน และแจ้งให้ ก.พ. รับทราบด้วยว่าผู้สมัครมีอยู่
- โรคของหู เช่น หูน้ำหนวก ฯลฯ
 - ตาบอดหรือเหล่ ข้างเดียวหรือทั้งสองข้าง
 - หัวใจมี ectopic beats หรือ paroxysmal arrhythmia โดยไม่มี organic heart disease
 - ฟันผุยังไม่ได้ทำการรักษา
 - ต่อมทอนซิลโต
 - โรคจุก หรือไชนัส
9. หญิงที่กำลังตั้งครรภ์/หรือบุตรคนแรกอายุยังไม่ครบ 6 เดือน โดยไม่มีสามีไปพร้อมกันด้วย แนะนำว่ายังไม่ควรไปต่างประเทศ
10. ระยะเวลาในการตรวจซ้ำภายใน 1 ปี

หมายเหตุ แก้ไขเพิ่มเติมเดือนพฤษภาคม 2551
