

มกราคม 2558

สารความรู้ส่วนบุคคล มก.

โดย งานพัฒนาและฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่
ค่านิยมหลัก มก. : มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน สืบสานสามัคคี มีคุณธรรม

คำขวัญวันครู 16 มกราคม 2558

“เกียรติครูยิ่งใหญ่ น้อมใจบูชา
เลิศล้ำคุณค่า ศรัทธาพระคุณ”



เริ่มต้นปี 2558 ฉบับนี้ด้วยข้อคิดดีๆ กับโอกาส 7 ครั้งที่คุณไม่ควรพลาดในชีวิตกันนะคะ ลองมาดูกันค่ะว่ามีโอกาสอะไรบ้าง ที่คุณเคยพลาดไปหรือเปล่า เรื่องดีๆ แบบนี้จึงฝากไว้ให้เป็นอีกหนึ่งแนวทางและข้อคิดดีๆ สำหรับการวางแผนชีวิตตลอดปีนี้นะคะ

1.โอกาส “เปลี่ยนแปลงตัวเอง”

เพื่อให้วันนี้ดีกว่าเมื่อวาน

2.โอกาส “การเปลี่ยนแปลงคนอื่น”

ช่วยเหลือเขาในการเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อไปสู่ความสำเร็จอย่างที่เขาตั้งใจ

3.โอกาส “ดูแลคนที่เรารัก”

อย่าปล่อยให้สายไปในการที่เราจะดูแลคนที่เรารัก เพราะเวลาไม่เคยรอใคร และไม่สามารถย้อนเวลากลับมาแก้ไขได้อีกแล้ว

4.โอกาส “ก้าวหน้าในชีวิต”

หากคุณเปลี่ยนแปลงตัวเองมากถึงระดับหนึ่ง สิ่งก็ตามมากก็คือ โอกาสในการก้าวหน้าของชีวิตคุณจะเพิ่มขึ้น

5.โอกาส “สร้างมิตรภาพใหม่”

การสร้างมิตรภาพใหม่ที่ดียิ่งที่สุด คือการทำตัวเองให้มีประโยชน์ต่อคนอื่นมากมายให้มากที่สุด

6.โอกาสในการ “เปิดใจ”

ทุกครั้งที่เกิดความขัดแย้งหรือความผิดพลาด จำไว้เถอะ นั่นคือโอกาสที่ดีในการเปิดใจ

7.โอกาส “ไม่มีจริง”

เมื่อไหร่ก็ตามที่คุณเฝ้ารอแต่โอกาส คุณจะไม่มีวันเจอมันอย่างเด็ดขาด มันอยู่ที่ตัวคุณเองที่จะมองเห็นและสร้างมันขึ้นมา

ที่มา : www.aommoney.com



สวัสดีปี 2558 ค่ะ เริ่มต้นปี

กันด้วยความสุข ความสดใสนะคะ

สำหรับเดือนมกราคม 2558 นี้

ทางมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ของเรา

มีพิธีพระราชทานปริญญาบัตรสำหรับนิสิต

ที่จบปีการศึกษา 2556

กองการเจ้าหน้าที่ ขอแสดงความยินดี

กับบัณฑิต มหาบัณฑิตและดุษฎีบัณฑิต

ทุกท่านด้วยนะคะ

และถ้าหากใครที่ยังไม่มีแผนชีวิตในปีนี้

อย่าลืมวางแผนกันด้วยนะคะ

เพื่อความปลอดภัยและการดำรงชีวิต

ที่ราบรื่นตลอดปีแพะนี้

กองการเจ้าหน้าที่ขอเป็นกำลังใจให้

ทุกท่านมีความสุขและพบเจอเรื่องดี

ตลอดปีและตลอดไปค่ะ

ขอบคุณบุคลากรประจำปี 2557

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2557 ที่ผ่านมา



ขอบขอบคุณประกอบจาก <http://pr.ku.ac.th/>

จดด้วยมือจำแม่นกว่าพิมพ์

ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยและมีการพัฒนาอยู่ตลอดเวลา จึงทำให้มีอุปกรณ์ใหม่ๆเกิดขึ้นมากมาย เป็นตัวช่วยจดและจำข้อมูลต่างๆ ในการทำงานของมนุษย์เรา ให้สะดวกสบายยิ่งขึ้น แต่ทราบไหมว่าการจดข้อมูลต่างๆ โดยการเขียนด้วยมือของเราเองนั้น จะสามารถทำให้เรามีความจำได้ดีกว่าการพิมพ์ด้วยอุปกรณ์ทันสมัยชนิดต่างๆ ที่มีใช้กันอยู่ในปัจจุบัน

ได้มีการศึกษาและวิจัยออกมาแล้วว่า การที่คนเราจดข้อมูลต่างๆ ด้วยการเขียนด้วยมือของตัวเองนั้น จะมีผลต่อการทำงานของสมองดีกว่าการพิมพ์บนแป้นคีย์บอร์ด เพราะประสบการณ์ที่ได้สัมผัสกับปากกาหรือกระดาษจริง ๆ จะหลงเหลืออยู่ในสมอง มีการกระตุ้นสมองส่วนที่เรียกว่า Broca's Area ช่วยให้เราสื่อสารและสำรวจสิ่งรอบๆ ตัว และใช้เวลานานกว่าการพิมพ์ ดังนั้นจึงมีผลทำให้เราสามารถจำข้อมูลต่างๆ ได้เป็นอย่างดี

ที่มา : www.ความรู้รอบตัว.com

ทำไม?? หนังสือพิมพ์จึงมีดาวบนขอบ

หากสังเกตบริเวณขอบหนังสือพิมพ์จะเห็นรูปดาวปรากฏอยู่นั้น เป็นสัญลักษณ์และมีความหมายอย่างไร???

หนังสือพิมพ์ไทยรัฐเริ่มพิมพ์สัญลักษณ์ดาวบนหนังสือพิมพ์มาตั้งแต่สมัยที่ยังใช้ชื่อว่า “เสียงอ่างทอง” โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้รู้ว่าเป็นหนังสือพิมพ์กรอบบ้ายหรือกรอบเข้า โดยหนังสือพิมพ์กรอบบ้าย (ฉบับวันรุ่งขึ้น) จะมีดาวหนึ่งดวง หนังสือพิมพ์กรอบเข้า (ฉบับของวันนี้) จะมีดาว 2 ดวง และเมื่อเทคโนโลยีการพิมพ์และการขนส่งได้พัฒนาให้ทันสมัยมากขึ้น เพื่อการเสนอข่าวให้ทันเหตุการณ์แก่ผู้อ่านในแต่ละภาคในวันหนึ่งๆ จึงมีการผลิตหนังสือพิมพ์หลายกรอบ (Version)

จึงได้ทำสัญลักษณ์จำนวนดาวไว้ ดังนี้

- ★ = จำหน่ายในภาคอีสาน
- ★★ = จำหน่ายในภาคเหนือ
- ★★★ = จำหน่ายในภาคใต้
- ★★★★ = จำหน่ายในกทม.(กรอบบ้าย)
- ★★★★★ = จำหน่ายในกทม.(กรอบเข้า)

ที่มา : www.ความรู้รอบตัว.com

วิธีการพูดให้ประสบความสำเร็จ

- 1.รู้พื้นฐานของผู้ฟัง
- 2.เลือกเรื่องที่จะพูดให้เหมาะกับผู้ฟัง
- 3.ฝึกพูดบ่อยๆ
- 4.พูดด้วยน้ำเสียงมีน้ำหนัก
- 5.พูดด้วยใจ
- 6.สังเกตผู้ฟัง
- 7.ปรับเปลี่ยนมุมเพื่อให้เข้ากับกลุ่มผู้ฟัง
- 8.ทบทวนการพูด

ที่มา : <http://successbusinessse.blogspot.com/>

ข่าวประชาสัมพันธ์

1. เชิญชวนเที่ยวงานเกษตรแฟร์ ประจำปี 2558 ระหว่างวันที่ 30 มกราคม - 7 กุมภาพันธ์ 2558
2. ประชุมพิเศษพนักงานใหม่ รุ่นที่ 51 - 52
รุ่น 51 ระหว่างวันที่ 9 - 12 มีนาคม 2558
รุ่น 52 ระหว่างวันที่ 10 - 13 มีนาคม 2558

รู้ไหม ฝรั่งเศสช่วยบรรเทาอาการท้องเสียได้นะ โดยเฉพาะในฝรั่งเศสกินส่วนที่ใช้คือใบฝรั่งและผลอ่อน เพราะมีสารแทนนิน ซึ่งมีฤทธิ์ช่วยลดการระคายเคืองของลำไส้และลดการสูญเสียน้ำ

รู้แบบนี้แล้ว ท้องเสียเมื่อไหร่อย่าลืมมองหาฝรั่งกันนะ

