

สาระความรู้สู่บุคลากร มก.

ภาพและเนื้อหาจาก โครงการสัมมนาบุคลากรสายสนับสนุนและช่วยวิชาการ มก. เรื่อง "โลกเปลี่ยน เรียนรู้ อยู่รอด" วันที่ ๒๗ ก.ย. ๒๕๕๕

ฉบับที่ 22

โดย งานพัฒนาและฝึกอบรม
กองการเจ้าหน้าที่

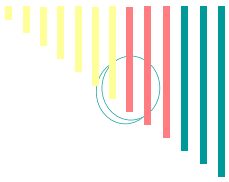


โลกเปลี่ยน เรียนรู้ อยู่รอด

โดย วิทยากร ดร. เสรี พงศ์พิศ อธิการบดีสถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน



<p>ดร. เสรี พงศ์พิศ อธิการบดีสถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน ได้กล่าวโดยสรุปไว้ว่า โลกมีการเปลี่ยนแปลงมานานแล้ว และเกิดขึ้นเร็วมาก เป็นโลกแบบโลกาภิวัตน์ มีแต่ความขัดแย้ง ยุคนี้จึงเป็นยุคหลังอุตสาหกรรม คนมีความรู้เท่านั้นถึงจะอยู่ได้</p>	<p>พระบรมราชาวาทนี้ บ่งบอกให้เห็นว่า โลกของเรามีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา แต่หากเราไม่ปรับตัว ไม่จัดการทุกอย่างให้สมดุลแล้ว เป็นการยากที่เราจะอยู่รอดได้</p>	<p>เมื่อเป็นเช่นนี้ เงินจึงกลายเป็นจุดหมายของชีวิตไปในที่สุด ผลคือ ชีวิตเราถูกเงินครอบงำและผลักดันในแทบทุกด้าน ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นในนามความเจริญ ก้าวหน้าของชีวิตและการพัฒนาประเทศ”</p>
<p>ดั่งที่ Charles Darwin กล่าวว่า คนที่จะอยู่รอด ไม่ใช่คนที่แข็งแรงที่สุด หรือคนที่ฉลาดที่สุด แต่เป็นคนที่ปรับตัวได้ดีที่สุด</p>	<p>พระไพศาล วิสาโล ได้เขียนคำนำในหนังสือแปล เรื่อง “จะเลือกเงินหรือชีวิต” ได้อย่างน่าสนใจว่า “เงินได้ถูกสถาปนาให้เป็นตัวชี้วัดความสำเร็จของสรรพสิ่ง ตั้งแต่บุคคล ครอบครัว ชุมชน องค์กร ไปจนถึงประเทศ</p>	<p>หนังสือเล่มนี้ชวนให้เรามาคำถามกับอิทธิพลของเงินในชีวิตของเรา คำถามพื้นฐานคือ เงินทำให้เรามีความสุขจริงหรือ การตั้งหน้าตั้งตาหาเงิน ช่วยให้เรามองกับชีวิตเพียงใด และสิ่งที่เราสูญเสียไปกับการทำมาหาเงินนั้นคุ้มค่างับสิ่งที่เราได้มาหรือไม่ ผู้เขียนได้พาเราवलบลคุณค่าด้วยตัวเองเพื่อให้ได้รู้ว่า สิ่งที่เราได้นั้นน้อยกว่าที่คิด และสิ่งที่เราเสียไปนั้นมากกว่าที่นึกเสียอีก ที่สำคัญ สิ่งที่เราเสียไปนั้นเอากลับคืนมาไม่ได้ แม้จะมีเงินมากมายเพียงใด</p>
<p>หรือที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระบรมราชาวาท เมื่อวันที่ ๑๘ ก.ค. ๒๕๑๗ ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ว่า “หากมุ่งแต่จะทุ่มเทสร้างความเจริญ ยกเศรษฐกิจขึ้นให้รวดเร็วแต่ประการเดียว โดยไม่ให้แผนปฏิบัติการที่สัมพันธ์กับสภาวะของประเทศและของประชาชน สอดคล้องด้วย ก็จะทำให้เกิดความไม่สมดุลในเรื่องต่างๆ ขึ้น ซึ่งอาจกลายเป็นความยุ่งยากล้มเหลวไปในที่สุด”</p>	<p>แม้แต่ความสำเร็จ ของรัฐบาลก็ดูกันที่อัตราการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศยิ่งกว่าอัตราการเกิดอาชญากรรมหรือดัชนีชี้วัดคุณภาพชีวิตของประชากร”</p> <p>“ในระดับบุคคล เงินได้กลายเป็นเครื่องวัดคุณค่าชีวิตไปแล้ว คนรวยจึงมีคุณค่ามากกว่าคนจน ใครที่มีเงินเดือนน้อย ก็รู้สึกที่ตัวเองมีคุณค่าด้อยกว่าเศรษฐี</p>	



บุคลากร มก. จะอยู่รอดในโลกที่เปลี่ยนได้อย่างยั่งยืน

ข้อคิดสำคัญ

วันนี้ถ้าเราอยากอยู่รอดในโลกที่เปลี่ยน จำเป็นต้องถอยไปตั้งหลัก เพราะโลกกำลังหมุนกลับ ได้แก่	รวมทั้ง คนที่เข้าใจโลกและสามารถจะอยู่รอดอยู่ได้ มี ๓ ขั้นตอน (มิติของการพัฒนาที่ยั่งยืน) ๓S คือ	๑ เราต้องถอยกลับไปตั้งหลัก
๑. Back to the Source คืนสู่ธรรมชาติ คือ การกลับไปหาต้นกำเนิดชีวิต ปรัชญาในการดำเนินชีวิต หลักคิด หลักปฏิบัติ หลักศาสนา เพื่อให้รู้ว่าสิ่งที่ตั้งงาม ความถูกต้องนั้นคืออะไร	๑. เราต้อง รอดหนี้ หลุดพ้นจากวงจรอุบาทว์ ปัญหาหนี้สิน ทางตันของชีวิต (Survived)	๒ เราต้องเข้าใจโลก
๒. Back to Basics คืนสู่ความเรียบง่าย คือ การที่เราต้องแยกให้ออกว่าอะไรเป็น ความจำเป็น อะไรเป็นความต้องการของชีวิต ค้นหาล้ำค่าที่มีคุณค่า กินเป็น อยู่เป็น	๒. อยู่อย่างพอเพียง เข้มแข็งด้วยระบบเศรษฐกิจท้องถิ่นที่พึ่งตนเอง (Sufficient)	๓ เราจะพึ่งตนเองได้อย่างไร และมีความสุขได้อย่างไร
๓. Back to the Nature คืนสู่ธรรมชาติ คือ การกิน อยู่ ใช้ของที่มีอยู่ตามธรรมชาติ ใช้ธรรมชาติในการบำบัดชีวิต ซึ่งการคืนสู่ธรรมชาตินั้น ทำให้เกิดคุณค่าหลัก	๓. สร้างความยั่งยืน โดยการสร้างเครือข่าย เพื่อความมั่นคง และสามารถยืนหยัดได้ในโลกาภิวัตน์ โลกแห่งการแข่งขัน (Sustainable)	๔ เราต้องปรับวิธีคิด จัดระเบียบชีวิต และปรับความสมดุลให้ชีวิต
๕ ประการที่คนสนใจ ได้แก่ ๑) สุขภาพ ได้แก่ การใช้อินทรีย์ ชีวภาพ ปลอดภัย การกินอยู่พอดี ๒) การศึกษา ได้แก่ การรับรู้ข้อมูล ข่าวสาร มีความรู้ ความเข้าใจโลก ๓) การพักผ่อนหย่อนใจ ได้แก่ การหาเวลาไปท่องเที่ยว เล่นดนตรี และกีฬา และ ๔) ศิลปวัฒนธรรม ได้แก่ การศึกษาประวัติศาสตร์ หวนกลับสู่ภูมิปัญญาท้องถิ่น	อีกหนึ่งแนวทางในการอยู่รอดในโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงคือการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ โดยหาแนวทางว่า เราจะพึ่งตนเองได้อย่างไร และจะมีความสุขได้อย่างไร ซึ่งปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สอนให้	๕ โชคดีที่เรามีทุกอย่างแต่โชคร้ายที่เราไม่เข้าใจ
๔. Back to the Roots คืนสู่รากเหง้า คือ การค้นหาตัวตนของเรา คนไม่มีรากเหง้าจะถูกครอบงำ	๑. ใช้ปัญญา มีหลักคิด หลักการ และเป้าหมายที่ GDH ไม่ใช่ GDP คือ คิดได้ ตัดสินใจได้ เลือกได้ เศรษฐกิจพอเพียง หมายถึงการจัดการชีวิตตัวเองได้อย่างพอเพียง อยู่ได้อย่างมีความสุข	๖ รู้จักคุณค่าของสิ่งที่อยู่รอบตัว ที่มีอยู่เพียงพอ เพื่ออยู่อย่างพอเพียง
	๒. มีความกล้าหาญ ใจกล้า ใจสู้ ใจถึง เพราะต้องทวนกระแส ไม่ไปตามกระแส คิดนอกกรอบ เป็นตัวของตัวเอง	
	๓. ต้องมีความเพียรทน ความเพียร อันบริสุทธิ์ทำให้เกิดสิ่งอัศจรรย์ ทำให้เราอยู่รอดได้ (พระมหาชนก)	

สรุปแล้ว ถ้าเราอยากอยู่รอดและมีความสุขจะต้อง ปรับวิธีคิด จัดระเบียบชีวิต โดยจัดการเวลา ไม่ยุ่งเหยิง สังเกตได้ว่า คนที่ประสบความสำเร็จในชีวิตคือ คนที่จัดการเวลาเป็น และปรับความสมดุลให้ชีวิต ด้วยการจัดการเรื่องครอบครัว การงาน เวลา เงิน และสังคม ทั้งนี้ เราทุกคนต่างโชคดีที่มีทุกอย่างที่โลกต้องการ แต่โชคร้ายที่ไม่มีใครเข้าใจ ฉะนั้นเราต้องกลับมาหาความเรียบง่ายของชีวิตให้อยู่รอดได้ ถ้าเรารู้จักคุณค่าของสิ่งที่อยู่รอบตัว ที่มีอยู่เพียงพอ เพื่ออยู่อย่างพอเพียง เราก็จะอยู่รอดได้ถ้าเรารู้คุณค่าของมัน

อีวีลดีคะ
สาระดีๆ จากวิทยากร ผู้ทรงคุณวุฒิในครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านทุกท่านนะคะ

