



สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

ทรงเป็นแม่ ในดวงใจ ไทยทั้งชาติ

ขอพระองค์ ทรงพระเจริญ
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

http://queen.kapook.com/



ประวัติความเป็นมาของวันแม่แห่งชาติ

ฉบับที่ 21

สิงหาคม 2555

งานวันแม่จัดขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ 10 มีนาคม พ.ศ. 2486 ณ สวนอัมพร โดยกระทรวงสาธารณสุข



แต่ช่วงนั้นเกิดสงครามโลกครั้งที่ 2 งานวันแม่ในปีต่อมาจึงต้องไปเมื่อวิกฤติสงครามสงบลง

หลายหน่วยงานได้พยายามให้มีวันแม่ขึ้นมาอีก แต่ก็ไม่ประสบผลสำเร็จเท่าที่ควร และมีการเปลี่ยนกำหนดวันแม่ไปหลายครั้ง ต่อมาวันแม่ที่รัฐบาลรับรอง คือวันที่ 15 เมษายน โดยเริ่มจัดตั้งแต่ปี พ.ศ. 2493 แต่ก็ต้องหยุดลงอีกในหลายปีต่อมา เนื่องจากกระทรวงวัฒนธรรมถูกยุบไป ส่งผลให้สภาวัฒนธรรมแห่งชาติซึ่งรับหน้าที่จัดงานวันแม่ขาดผู้สนับสนุน

ต่อมาสมาคมครูคาทอลิกแห่งประเทศไทยได้จัดงานวันแม่ขึ้นอีกครั้ง ในวันที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2515 แต่จัดได้เพียงปีเดียวเท่านั้น

จนกระทั่งในปี พ.ศ. 2519 คณะกรรมการอำนวยการสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้กำหนดวันแม่ขึ้นใหม่ให้เป็นวันที่แน่นอน โดยถือเอาวันเสด็จพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ วันที่ 12 สิงหาคม เป็นวันแม่แห่งชาติ และกำหนดให้ดอกไม้อัญชงสัญลักษณ์ของวันแม่ คือ ดอกมะลิ นับตั้งแต่นั้น เป็นต้นมา

th.wikipedia.org

กลอนแม่เพื่อแม่

ที่มา facebookpage คำคมและแรงบันดาลใจ

แม่สวยสวย สละสาว คราวอุ้มท้อง
แม่ฝ้าถนอม จนครวญแก่ แม่เต็มใจ
ครบเก้าเดือน เคลื่อนคลอด รอดชีวิต
แม่ลำบาก อย่างไร ใจแม่ทน
แม่บอกรับ บอกรับ มีให้ผ่าน
แม่แหกคอก ยามนิทรา เป็นอาจิด
ยามลูกสุข แม่สุขสม อารมณ์ขึ้น
ยามลูกไข้ แม่อดนอน ร้อนอุรา
คราลูกหิว แม่หิวกว่า น้ำตาร่วง
แม่แม่อด หมดข้าวปลา ไม่ว่าไร
ใครไหนเล่า ฝ้าอบรม บ่มนิสัย
พระคุณเลิศ ลูกโตก ช่วยบรรเทา

แม่ไม่ร้อง แม่ไม่บ่น แม่ทนได้
จะหาใคร เหมือนแม่ แพ้ทุกคน
แม่โกลัซิด ลูกน้อย คอยฝึกฝน
สายเลือดชั้น เต้าแม่กลั่น ปั้นลูกกิน
แม่ส่งสาร ห่วงลูกยา กว่าทรัพย์สิน
แม่ไม่ผิน แม่ไม่ผัน ทุกวันมา
ยามลูกขึ้น แม่ขม ระทมกว่า
ยามลูกยา อับโชค แม่โศกใจ
แม่เป็นห่วง คัดรันทา เอามาให้
แม่สละได้ ลูกอ้อมแป้ว แม่ทนเอา
แม่เติบโตใหญ่ ไม่ทอดย คอยนึ่งฝ้า
ใครไหนเล่า รักมันแท้ แม่จั่นเอง

กิจกรรมต่างๆ ที่ควรปฏิบัติในวันแม่

ประดับธงชาติตามอาคาร	1
จัดกิจกรรมต่างๆ เกี่ยวกับวันแม่ เช่น การจัดนิทรรศการ	2
จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ ทำบุญใส่บาตรอุทิศส่วนกุศล เพื่อรำลึกถึงพระคุณของแม่	3
นำพวงมาลัยดอกมะลิไปกราบขอพรจากแม่	4

สาระความรู้สู่บุคลากร

Mother's Day present.

คำนิยามหลัก มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน สืบสานสามัคคี มีคุณธรรม

อัตลักษณ์ สำนักคิด มุ่งมั่น สร้างสรรค์ สามัคคี



วันอาสาฬหบูชา



วันอาสาฬหบูชา ตรงกับทุกวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 ของทุกปี เป็นวันที่ พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนาประกาศพระธรรมจักร เป็นครั้งแรก แก่ปัญจวัคคีย์ และเป็นวันที่บังเกิดมีพระสงฆ์ครบเป็นองค์พระรัตนตรัย ซึ่งในปี พ.ศ.2555 นี้ วันอาสาฬหบูชา ตรงกับวันที่ 2 สิงหาคม 2555

th.wikipedia.org/wiki/วันอาสาฬหบูชา

วันเข้าพรรษา

วันเข้าพรรษา ตรงกับวันที่ 3 สิงหาคม 2555 เป็นวันที่พระสงฆ์เริ่มจำพรรษาตลอด 3 เดือน ในฤดูฝน เริ่มวันแรก 1 ค่ำ เดือน 8 จนถึงกลางเดือน 11

ในวันเข้าพรรษาและช่วงฤดูพรรษาตลอดทั้ง 3 เดือน พุทธศาสนิกชนชาวไทยถือปฏิบัติเป็นโอกาสอันดีที่จะบำเพ็ญกุศลด้วยการเข้าวัด ทำบุญใส่บาตร ฟังพระธรรมเทศนา ซึ่งสิ่งที่พิเศษจากวันสำคัญอื่น ๆ คือ มีการถวายหลอดไฟหรือเทียนเข้าพรรษา และผ้าอาบน้ำฝน (ผ้าวัสสิกสาฎก) แก่พระสงฆ์ด้วย เพื่อสำหรับให้พระสงฆ์ได้ใช้สำหรับทำกิจวัตรประจำวัน



ในประเทศไทยมีประเพณีมากมายที่เกี่ยวข้องกับการเข้าจำพรรษาของพระสงฆ์ไทยมาช้านาน เช่น ประเพณีถวายเทียนพรรษาแก่พระสงฆ์ เพื่ออุทิศบูชาตามอารามและเพื่อถวายให้พระสงฆ์สามเณรนำไปจุดเพื่ออ่านคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนาในระหว่างเข้าจำพรรษา ประเพณีการถวายผ้าอาบน้ำฝน หรือผ้าวัสสิกสาฎก แก่พระสงฆ์ก่อนเข้าพรรษา เพื่อให้พระสงฆ์นำไปใช้สรงน้ำฝนในพรรษา และโดยเฉพาะอย่างยิ่งงานที่พุทธศาสนิกชนไทยถือถือว่าเป็นงานบุญใหญ่ประจำปีคือ ประเพณีถวายผ้ากฐิน ที่จัดหลังพระสงฆ์บวชเณรออกพรรษา เป็นต้น



th.wikipedia.org/wiki/วันเข้าพรรษา

สวัสดีค่ะ

เข้าสู่เดือนแห่งวันแม่ ก็ขอให้ ทั้งคุณแม่ และคุณลูกทุกท่าน มีแต่ความสุข และที่สาคัญ สำหรับทุกท่าน งดเหล้าเข้าพรรษาเพื่อเป็นมหาคุณ และฉลอง 2600 ปี พุทธศาสน์ด้วยนะคะ



ประชาสัมพันธ์

โครงการที่จัดในเดือนนี้

โครงการสัมมนา เรื่อง “การเตรียมตัวก่อนเกษียณ”

ในระหว่างวันที่ 22-24 สิงหาคม 2555 ณ ห้องประชุมกำพล อดุลวิทย์ ชั้น 2 อาคารสารนิเทศ 50 ปี และโรงแรมชลจันทร์ จ.ชลบุรี

ฉลาดทำบุญเข้าพรรษา โดย พระไพศาล วิสาโล

บุญนั้นทำได้หลายอย่างหลายโอกาส โดยเฉพาะในช่วงเข้าพรรษา 3 เดือนนี้ คือวิธีทำบุญที่คุณทำได้

สละทรัพย์อย่างฉลาด

คนไทยนิยมทำบุญด้วยการให้ทาน ทานที่นิยมกันในช่วงนี้คือสังฆทาน แต่ถ้าอยากจะทำให้เกิดประโยชน์คุ้มค่า ควรเลือกถวายของที่ท่านจะได้อะไรจริงๆ มีของหลายอย่างที่คนชอบถวายจนล้นวัด เช่น ผงซักฟอก สบู่ กล่องสบู่ แปรงสีฟัน ผ้าอาบน้ำฝน ของบางอย่างก็ใช้ไม่ได้ เช่น โปะา หน้าบรจขวด เพราะมีกลิ่นผงซักฟอกติดมาด้วย



นอกจากถวายพระแล้ว การให้ทานแก่ผู้อื่นก็เป็นบุญเช่นกัน โดยเฉพาะคนที่ทุกข์ยากลำบาก เช่น เด็กยากจน เด็กกำพร้า เด็กเร่ร่อน คนพิการ ช่วยกันเติมความรักและความหวังให้แก่เด็กเหล่านี้ ด้วยการบริจาคหนังสือเรียน เสื้อผ้า อาหาร ยา หรือให้ทุนการศึกษา ผ่านมูลนิธิหรือองค์กรที่ทำงานด้านเด็ก นอกจากนี้ใกล้บ้านของเรา อาจมีเด็กเหล่านี้ที่เราสามารถช่วยเหลือได้โดยตรง

ทำชีวิตให้โปร่งเบา

ไม่มีเงินเลยก็สามารถทำบุญได้เหมือนกัน การทำชีวิตให้ปลอดโปร่งจากสิ่งเสียดัด เป็นการทำบุญที่ไม่ต้องใช้เงินเลย แต่มิเงินเหลือเสียอีก แม้ไม่เข้าวัด แต่ถึงดัดเข้าบ่อน. บาร์หรือสถานเริงรมย์ ก็ได้บุญเต็มๆ ถ้ายังไม่ไหว ลดการดื่ม เล่น และเที่ยวให้น้อยลงก็ยังดี เป็นบุญทั้งแก่ตัวเองและครอบครัว

อะไรที่ทำให้ชีวิตยุ่งยาก เป็นภาระแก่ตนเอง สิ้นเปลืองเงินทองและเวลา เช่น คิดนิสสัย ขอบังคับจนเป็นที่สิ้นหรือติดอินเทอร์เน็ตจนไม่เป็นอันทำงาน และไม่ใช้เวลาให้ครอบครัว เข้าพรรษาเป็นโอกาสดีที่จะลดละสิ่งเหล่านี้

ถือกุศลด้วยแรงกาย

สละเงิน สละพฤติกรรมที่ไม่ดีแล้ว สละอีกอย่างหนึ่งที่เป็นบุญคือ สละแรงกาย เห็นใครลำบากเข้าไปช่วยเขา อะไรที่เป็นงานส่วนรวมก็เข้าไปเสริม เช่น เป็นอาสาสมัครสอนเด็กในชนบท ช่วยงานบ้านพักคนชรา คุ้มเด็กป่วยในโรงพยาบาล ปลูกป่า เก็บขยะตามอุทยาน เป็นต้น



ที่จริงไม่ต้องไปไกลก็ได้ ชักชวนเพื่อนบ้านร่วมแก้ปัญหาขยะในชุมชน รักษาสิ่งแวดล้อมให้สะอาด ดูแลเยาวชนให้พ้นภัยยาเสพติด ตรวจตราชุมชนให้ปลอดโจรผู้ร้าย หน้าท้วมก็ช่วยกันแก้ไข ทำได้อย่างนี้ คนก็เปี่ยมบุญ ชุมชนก็เปี่ยมสุข

ฝึกจิตชำระใจ

ไม่ต้องใช้เงินแต่ได้บุญอีกวิธีหนึ่งก็คือ การทำจิตรักษาใจให้เป็นกุศล มีความสงบไม่ฟุ้งซ่าน ขุ่นเคืองซึ่งเครียด ด้วยการทำสมาธิ สมาธิไม่ใช่เรื่องลึกลับไกลตัว จดจ่อจิตอยู่กับลมหายใจเข้าและออกอย่างสม่ำเสมอ ทำครั้งละ 15 นาทีเช้าและเย็น หรือเวลาเครียดกับงาน ไม่นานจะเห็นผล ถ้าขยันขึ้นก็ทำให้นานๆ เท่าๆ กับเวลาอาบน้ำแปรงฟัน ใช้เวลาชำระกายนานเท่าไร ก็พึงชำระใจนานเท่านั้น ชีวิตจะสมดุลและโปร่งเบาขึ้น



แล้วอย่าลืมสดับตริบฟังธรรมบ้าง ถ้าไม่สะดวกเข้าวัด ก็หาตาปอธรรมมาเปิดฟังยามว่างหรือตอนรถติดก็น่าจะดี หรือหาหนังสือธรรมะมาอ่านทุกคืนก่อนนอนตลอด 3 เดือน

บุญแบบนี้ทำแล้วย่อมเกิดสุขทั้งแก่ชีวิตและสังคมอย่างแน่นอน