

“ขอให้สุขภาพแข็งแรง”



บริษัท กรุงไทย-แอกซ่า ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ขอเชิญชวนพนักงาน มก. (ประกันสุขภาพกลุ่ม)

ร่วมกิจกรรม “บริการด้วยใจ รู้ตัวไว รักษาทัน”

วันที่ 21 มิถุนายน 2560 เวลา 8.30น.-13.00น.

ณ ห้องประชุมสุธรรม อารีกุล ชั้น 1 อาคารสารนิเทศ 50 ปี

กำหนดการ:

8.30น.-9.00น. : ลงทะเบียน

9.00น.-11.00น.: กิจกรรม“ทำดีมีชัย ห่างไกลความปวด...ตรวจทันกันล้ม....ลับความคิดชะลอความเสื่อม”

- การตรวจวัดแรงกล้ามเนื้อ ทดสอบการทรงตัวและความคล่องตัว
- การทดสอบการทรงตัวเพื่อป้องกันการล้ม
- การวิเคราะห์โครงสร้างของร่างกายด้วยท่ายืน
- การทดสอบสมองและความจำ
- การตรวจวัดความหนาแน่นมวลกระดูก

11.00น.-12.00น.: Health Talk หัวข้อ “ปวดหลัง Office Syndrome เรื่องปวด ๆ ของคนยุคดิจิทัล”

โดยนพ. สุปรีชา กาพิยะ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านประสาทตลยแพทย์และตลยแพทย์กระดูกสันหลัง

สถาบันโรคกระดูกสันหลังกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ พร้อม “สาริตการยึดเหยียดกล้ามเนื้อ”

เพื่อคลายกล้ามเนื้อและลดปวด จากการทำงานหรือกิจกรรมประจำวัน

อีกทั้ง ร่วมรับของรางวัลอีกมากมายจากกิจกรรมอื่น ๆ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

20<sup>TH</sup>  
YEARS  
ANNIVERSARY

