

## กำหนดการ

### โครงการชีวิตสดใสวัยเกษียณ ประจำปี ๒๕๖๕

ระหว่างวันที่ ๓๐ สิงหาคม - ๑ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมกำพล อดุลวิทย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และโรงแรมชูชัยบุรี ศรีอัมพวา จ.สมุทรสงคราม

#### วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

|                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา ๘.๐๐ - ๘.๓๐ น.   | ลงทะเบียน ห้องกำพล อดุลวิทย์ ชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี  |
| เวลา ๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.   | พิธีเปิดโดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  |
| เวลา ๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.  | บรรยายในหัวข้อ “สิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่ได้รับก่อนและหลังเกษียณอายุ”<br>โดย คุณณัฐฐา คงเข้มดี ผู้ช่วยผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่<br>บรรยายในหัวข้อ “การใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีคุณค่า”<br>โดย รองศาสตราจารย์ปัทม จารุพันธุ์ รองประธานคณะกรรมการดำเนินการชมรม มก.<br>อาวุโส และรองประธานคณะกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ มก. |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน ณ บริเวณชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี   |
| เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. | ออกเดินทางไปยัง โรงแรมชูชัยบุรี ศรีอัมพวา จ.สมุทรสงคราม  |
| เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. | ถึงที่พัก และ พักผ่อนตามอัธยาศัย   |
| เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. | รับประทานอาหารเย็น   |
| เวลา ๑๘.๓๐ - ๒๐.๓๐ น. | ศึกษาวัฒนธรรมและวิถีชีวิตท้องถิ่น ล่องเรือชมทิวทัศน์   |
| เวลา ๒๐.๓๐ น.         | พักผ่อนตามอัธยาศัย   |

#### วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

|                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา ๗.๐๐ - ๙.๐๐ น.   | รับประทานอาหารเช้า   |
| เวลา ๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.  | ศึกษาวิถีชีวิตท้องถิ่นและร่วมกิจกรรมทำผ้าหมัดย้อม ณ กลุ่มวิสาหกิจชุมชน<br>เกษตรสวนนอก        |
| เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. | พักผ่อนตามอัธยาศัย   |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็นและงานเลี้ยงสังสรรค์ ชิม “ย้อนยุค”<br>โดย คุณภาสกร กังวานชาญศิริ และทีมงาน |
| เวลา ๒๑.๐๐ น.         | พักผ่อนตามอัธยาศัย   |

#### วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๕

|                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา ๗.๐๐ - ๙.๓๐ น.   | รับประทานอาหารเช้า   |
| เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | สักการะหลวงพ่อบ้านแหลม วัดเพชรสมุทรวรวิหาร<br>และซื้อของฝาก ณ ตลาดร่มหุบ |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | เดินทางกลับถึงมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยสวัสดิภาพ                        |

**\*\*กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม\*\***

